

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Psk. Dan. SEDA BAŞARIR

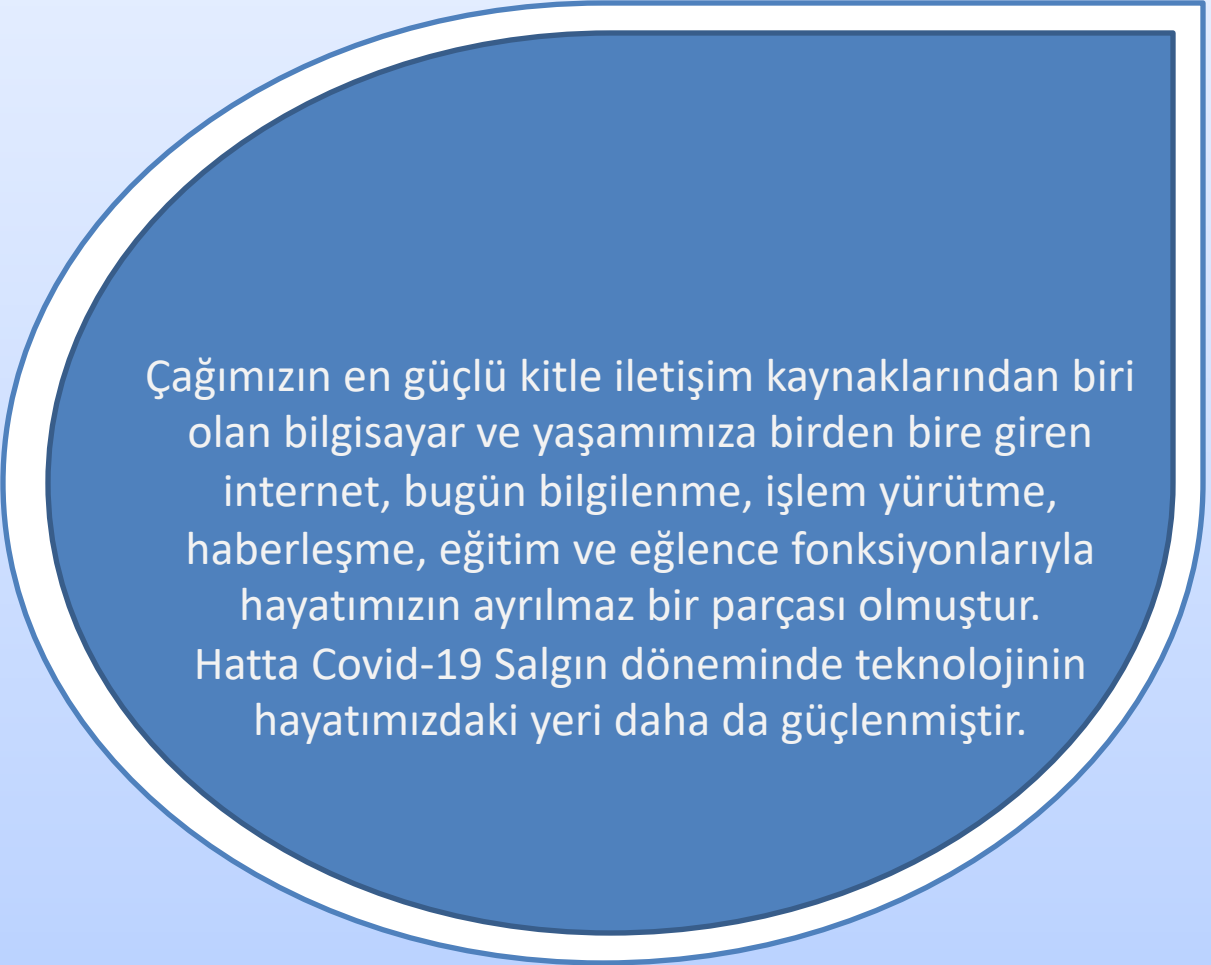


**“Teknoloji hem yararlı bir hizmetçi
hem de tehlikeli bir ustadır.”**

Christian Louise Lange

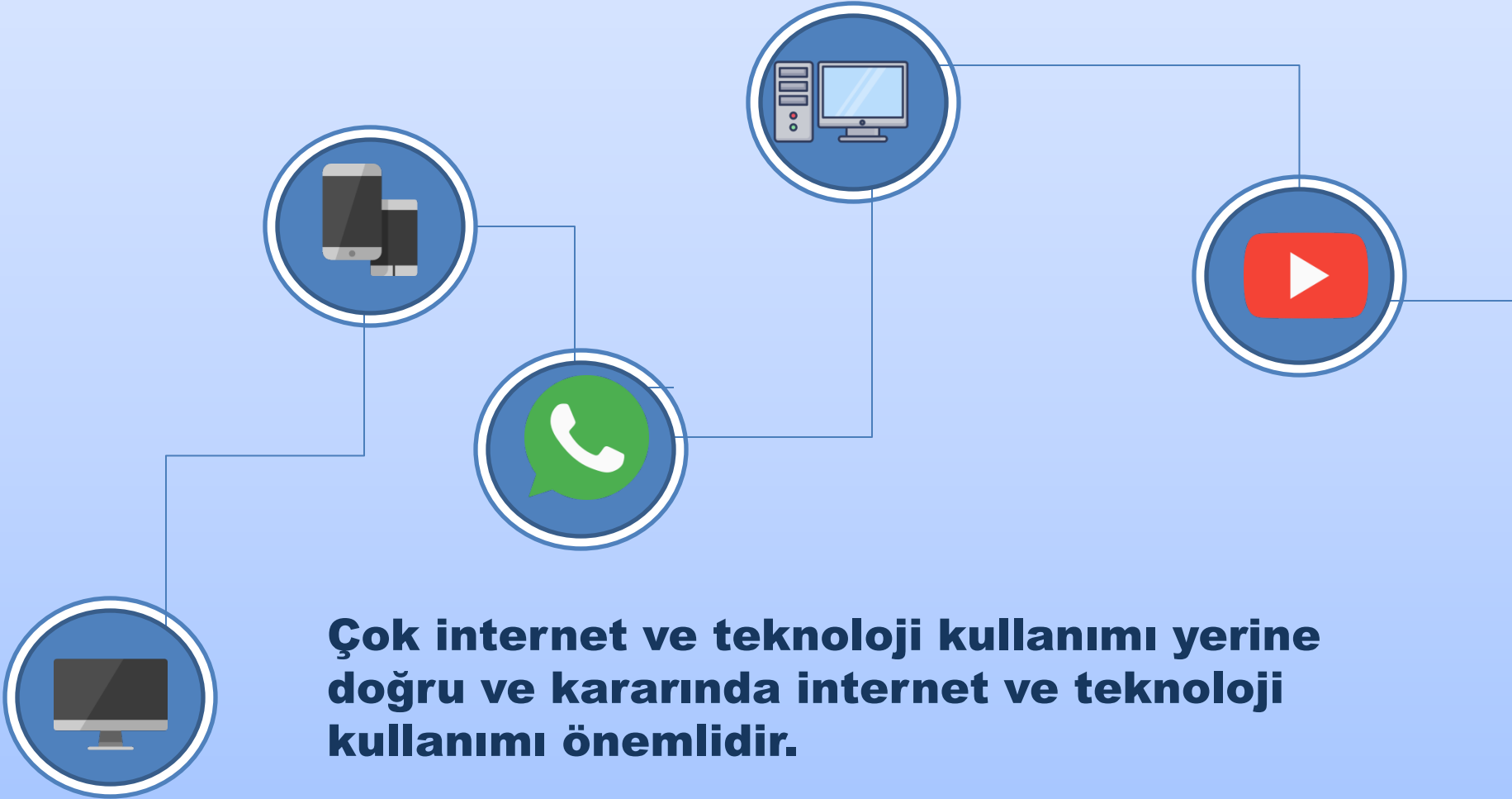


❖ **Teknoloji ile ilgili söylenmiş bu
söz sizce ne anlatıyor?**



Çağımızın en güçlü kitle iletişim kaynaklarından biri olan bilgisayar ve yaşamımıza birden bire giren internet, bugün bilgilenme, işlem yürütme, haberleşme, eğitim ve eğlence fonksiyonlarıyla hayatımızın ayrılmaz bir parçası olmuştur. Hatta Covid-19 Salgın döneminde teknolojinin hayatımızdaki yeri daha da güçlenmiştir.

Teknolojik cihaz ve bazı internet uygulamaları, hayatımızı iletişim gibi alanlar da kolaylaştırıyor olsa da; teknoloji ve interneti doğru şekilde kullanmak önemlidir.



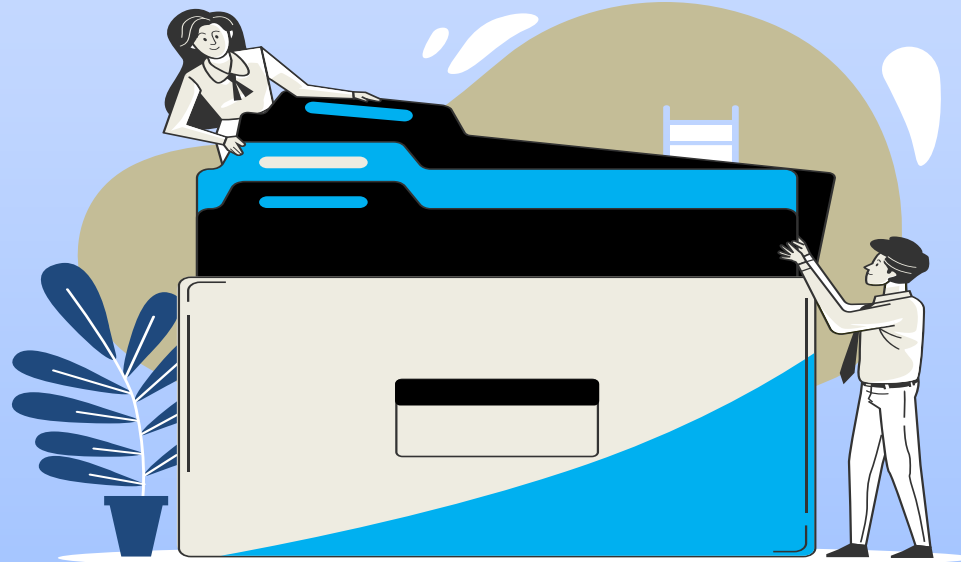
Çok internet ve teknoloji kullanımı yerine doğru ve kararında internet ve teknoloji kullanımı önemlidir.

Teknoloji ve Sosyal medya Kullanırken;

- Gerçek hayatınızın önüne geçmesin,
- Canınız sıkıldığında ilk seçenek olmasın,
- Günlük hayatınızı ve sorumluluklarınızı aksatmanıza sebep olmasın,



Teknoloji Ve Sosyal Medyayı Kullanırken Dikkat Edilmesi Gerekenler





**İnternet hayatımızı kolaylaştırmak için var.
Zorlaştırmak, yalnızlaştırmak ya da onsuz
yařayamamak için deęil...**

Günlük yaşamımızda geçerli olan kuralların, sanal ortamda da geçerli olduğunu aklımızda bulundurmaliyiz.
Bu kurallara ek olarak sanal dünyaya özgü kurallar da bulunmaktadır.



İTERNETTE 10 TEMEL KURAL

1

İnternette geçirdiğin süreleri kontrol etmelisin. Hayat sadece İnternette ibaret değildir. Arkadaşlarınla beraber gerçek hayatta da eğlenebilirsin.

Bilgisayar, tablet, cep telefonunu kullanırken için ailenizle birlikte oturduğunuz odayı tercih edin.

2

3

Seçimlerinizi ailenizle ve öğretmenlerinizle beraber yapın. Onlara danışmaktan çekinmeyin. Beğendiğiniz siteleri Sık Kullanılanlara ekleyebilirsiniz.

İNTERNETTE 10 TEMEL KURAL

4

İnternette karşılaştığınız herhangi bir bilgiyi başka kaynaklardan da sorgulayın ve doğruluğunu araştırın. Ayrıca, bir ödev hazırladığınızda, bulduğunuz bilgileri ve kullandığınız resimlerin kaynağını mutlaka belirtmelisiniz.

Tanımadığınız kişilerle sohbet etmeyin. Sosyal paylaşım sitelerinde tanımadığınız kişilerle kesinlikle arkadaş olmayın. Yeni arkadaşlar edinmek eğlenceli olabilir ancak unutmayın ki bazıları kendileri hakkında yalan söyleyebilir.

5

6

İnternet ortamında tanıştığın bir yabancıyla gerçek hayatta buluşmamalısın. Gerçekten tanışmak istediğin biri olursa yanında mutlaka aile bireylerinden bir yetişkin olmalı ve buluşmak için kalabalık yerleri tercih etmelisin.

İTERNETTE 10 TEMEL KURAL

7

İnternet ortamında kişisel ve özel bilgilerinizi vermeyin. Kullanılan şifreler hiçbir şekilde başkalarıyla paylaşılmamalı, kolay elde edilebilecek yerlere yazılmamalı. Verdiğiniz ufak gibi görünen bilgiler bile kötü niyetli kişiler tarafından kullanılabilir.

Tanımadığınız kişilerden gelen mesajları asla açmamalısınız. Çünkü bunlar genellikle uygunsuz, virüslü ya da gereksiz şeyler içermektedir. Bunlara karşı bilgisayarınızda mutlaka güncel bir anti-virüs ve güvenlik programı bulunmalıdır.

8

9

Size yapılmasını istemediğinizi başkalarına da yapmayınız. Kimseye hakaret, argo, küfürlü hitap etmemelisiniz. Yüzüne söylemek nasıl saygısız bir hareketse internet üzerinden yapmak da öyledir.

İTERNETTE 10 TEMEL KURAL

10

İnternet ortamında sizi rahatsız eden şeylerle (kişilerin küfürlü ve argo konuşmaları, hakaretler, uygunsuz teklifler ya da zararlı sitelerle) karşılaştığınızda ailenize, öğretmenlerinize ya da İhbarweb'e (www.ihbarweb.org.tr) şikayet edebilirsiniz.

Güçlü Şifreler Kullanın



- Şifrelerinizi kişisel bilgileriniz ile oluşturmayın.
- Her sosyal medya platformu için ayrı bir şifre kullanın.
- Arkadaşlarınız dahi olsa şifrelerinizi başkaları ile paylaşmayın.



Uygulama İzinlerine Dikkat Edin

- Saldırganlar tarafından oluşturulan uygulamalar kişisel bilgilerimizi çalabilir.
- Vermiş olduğunuz uygulama yetkilerini kaldırın. Sosyal ağların uygulama bölümlerine giderek izinleri kontrol edin.

SEN TEKNOLOJİYİ
NASIL
KULLANIIRSIN
?





**SEN TEKNOLOJİYİ
*GÜNLÜK NE
KADAR
KULLANIIRSIN*
?**



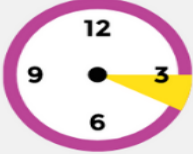
SEN TEKNOLOJİYİ
NE İÇİN
KULLANIIRSIN
?

OKUL ÖNCESİNDE



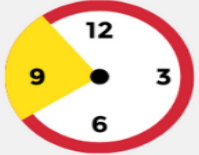
Günlük; 30 Dakika

İLKOKULDA



Günlük; 45 Dakika

ORTAOKULDA



Günlük; 1 Saat

LİSEDE



Günlük; 2 Saat

İNTERNET
KULLANIM SÜRESİ
NE KADAR
OLMALI?

KAYNAKLAR

[www.guvenlicocuk.org](http://www.guvenlicocuk.org.tr)

[g.tr](http://www.guvenlicocuk.org.tr)

[www.corumram.meb.](http://www.corumram.meb.k12.tr)

[k12.tr](http://www.corumram.meb.k12.tr)

www.tbm.org.tr

[www.](http://www.orgm.meb.gov.tr)

[orgm.meb.gov.tr](http://www.orgm.meb.gov.tr)

«Covid-19 Pandemisi

Sürecinde Problemler

Teknoloji Kullanımı»